

## Wszystkie leki powinny być refundowane

Aleksandra Stanisławska 15-04-2011, ostatnia aktualizacja 15-04-2011 00:00

Poleć

1

0

Prześlij e-mailem

Dodaj do:

Wydrukuj

Wielkość tekstu: A A A



źródło: materiały prasowe

+zobacz więcej zdjęć

**Rozmowa: Prof. Edward Czerwiński, kierownik Zakładu Chorób Kości i Stawów CM Uniwersytetu Jagiellońskiego**

### W jaki sposób leczy się osteoporozę?

Prof. Edward Czerwiński: - Są trzy składowe leczenia, a farmakoterapia jest jednym z nich. Tak samo ważne jest zażywanie wapnia oraz witaminy D, która wspomaga w budowywanie tego minerału do kości i wpływa na działanie mięśni. Trzecim elementem jest zapobieganie upadkom, będącym przyczyną złamań kości, czyli głównego niebezpieczeństwa, jakie niesie osteoporoza. Statystyki pokazują, że po pierwszym złamaniu ryzyko następnego wzrasta od dwóch do dziesięciu razy.

### Jakie leki stosuje się najczęściej w terapii tej choroby?

Wśród preparatów zwiększających gęstość kości najpopularniejsze są bisfosfoniany, w tym obecne na polskim rynku alendronian i risedronian. Leki te, przyjmowane raz w tygodniu, powinny być stosowane według ściśle określonych zasad. Ponieważ mają zły współczynnik wchłaniania - rzędu 0,5 - 2 proc. - muszą być zażywane rano, na czczo i popijane przegotowaną wodą. Gdyby ją zastąpić mlekiem, lek nie wchłonęłyby się. Są to skuteczne środki, redukujące złamanie kręgosłupa o ok. 60 proc., a złamanie szyjki kości udowej o ok. 40 proc. Oczywiście pod warunkiem, że są zażywane.

### Dlaczego nie miałyby być zażywane przez pacjentów?

Niestety, prawda jest taka, że po upływie roku leczenie kontynuuje zaledwie 40 proc. pacjentów. Powód? Osteoporoza postępuje po cichu, powoli, a zaprzestanie leczenia nie powoduje natychmiastowego i drastycznego pogorszenia stanu zdrowia. Jeśli ludzie - ze względów finansowych - muszą wybierać między lekami na serce i na osteoporozę, wybiorą te pierwsze. Ponadto zażywanie leków u ok. 5 proc. pacjentów wywołuje działania uboczne - przede wszystkim podrażnienia przewodu pokarmowego, częste zwłaszcza u osób starszych, które biorą też wiele innych medykamentów. Im nie możemy zapisywać preparatów doustnych.

### Co więc mogą zażywać takie osoby?

W naszych aptekach dostępne są bisfosfoniany dożylnie, takie jak ibandronian (podawany dożylnie raz na trzy miesiące) czy zoledronian (zastrzyk raz do roku). Dużą skuteczność w leczeniu zaawansowanej osteoporozy ma parathormon, który jako jedyny stymuluje kościotworzenie. Istnieje też denozumab, nowy lek, który w badaniach skuteczności wypada tak samo korzystnie lub nawet lepiej niż bisfosfoniany, zwłaszcza jeśli chodzi o wzrost gęstości mineralnej kości. Zmniejsza ryzyko złamań kręgow o 68 proc. i o 40 proc. szyjki kości udowej. Jego zaletą jest niesłychanie wygodne podawanie podskórne raz na pół roku, a ponadto minimalne działania uboczne. Preparat ten nie obciąża nerek i wątroby. Leków jest wiele, ale większość z nich jest niestety poza zasięgiem polskich pacjentów.

### Dlaczego?

Poza alendronianem i risedronianem żadne z nich nie są refundowane przez NFZ. Ceny tych leków są wysokie, sięgają ok. 2 tys. złotych za roczną terapię, a to znacznie przekracza

### SERWISY PŁATNE



Cennik 2011 » Zobacz wszystkie pro

### OKAZJE.RP.PL



Dziś -50% za 11-dniowy relaks w górskim klimacie  
Cena: 1219zł

Dziś -68% za zestaw czterech oryginalnych Indyjskich herbat  
Cena: 28zł



Dziś -8€ 6-miesięczny kurs e-learn języka angielski  
Cena: 4

możliwości starszych osób utrzymujących się z emerytury. Polscy pacjenci są najbardziej na naszym kontynencie obciążani kosztami leków, jesteśmy też jedynym krajem w Europie Środkowej refundującym jedynie bisfosfony raz w tygodniu. W związku z tym nie ma czym leczyć osób chorych na osteoporozę, które jednocześnie cierpią na zaburzenia pracy przewodu pokarmowego. Uważam, że wszystkie te leki powinny być refundowane, tak aby lekarz mógł je dobierać stosownie do potrzeb pacjenta.

Rzeczpospolita

© Wszystkie prawa zastrzeżone

 Rekomenduj artykuł Oddano głosów: 0

Wydrukuj z Kyocera

© Licencja na publikację

Napisz do redakcji

KRAJ	ŚWIAT	EKONOMIA
Dyscyplinarne zarzuty za przecieki Komu się upiekła afera Kancelaria bez pań minister?	Minister kultury w Chinach Argentyna: Dożywocie dla oficerów reżimu NATO zostanie w Libii do końca roku?	Japonia pomoże firmom z powodu powc Tajlandii Zatrudnienie w TP spadnie o 15 procent Niemcy w lepszych nastrojach
PRAWO	SPORT	KULTURA
Szczepionkę będzie można kupić u lekarza Można czekać nawet 12 lat na przekształcenie Przyszli aplikanci mieli problemy z kazusami	Liga Mistrzów: środa pełna polskich sukcesów Rozpędzona Legia, Widzew bez szans Ryzyko popłaca	Przebojowe adagietto w prezencie dla ż Ubecy i czarodziejska góra uranu Amerykańskie kino we Wrocławiu
OPINIE	STYL ŻYCIA	NIERUCHOMOŚCI
Sadurski: Krzyż w Sejmie to nie temat zastępczy Haszczyński: Na ratunek polskiej kulturze na Wschodzie Zaremba: Co Tusk wie o euro	Aksolotl - najdziwniejsze znalezisko stolecznej straży Fałszywy obraz sponął w kominku Łotewsko-duńska wojna o pszczoły	Nie ma chętnych na mieszkania Wolą mieszkanie wynająć, niż kupić Jest ochrona dla kupujących mieszkania

Tu nas znajdziesz:



Daj znać!



DO G

Kraj [Wiadomości](#) | [Polityka](#) | [Wojsko](#) | [Edukacja](#) | [Społeczeństwo](#) | [Kościół](#) | [Historia](#) | [Służby Specjalne](#) | [Wymiar Sprawiedliwości](#)

Świat [Wiadomości](#) | [Obyczaje](#) | [Kościoły i religie](#) | [Unia Europejska](#) | [Europa](#) | [USA](#) | [Rosja](#) | [Bliski Wschód](#) | [Polacy za granicą](#) | [Terroryzm](#) | NATO

Prawo [Dobra Firma](#) | [Prawo dla Ciebie](#) | [Prawnicy, doradcy i biegli](#) | [Samorząd](#) | [Sfera budżetowa](#) | [Baza Prawa Rzeczpospolitej](#) | [Niezbędnik](#)

Ekonomia [Wiadomości](#) | [Gospodarka](#) | [Rynki i Firmy](#) | [Pieniądze](#) | [Finanse](#) | [Media i Internet](#) | [Analizy i Opinie](#) | {eko +} | [Energianews](#)

Sport [Piłka nożna](#) | [Siatkówka](#) | [Formuła 1](#) | [Tenis](#) | [Koszykówka](#) | [Boks](#)

Kultura [Film](#) | [Historia](#) | [Muzyka](#) | [Teatr](#) | [Sztuka](#) | [Literatura](#) | [Telewizja](#)

NASZE PRODUKTY



NASZE SERWISY



ŻYCIE WARSZAWY.PL



warszawaRanki.pl

kulinarnik.pl



[Presspublica: O nas](#) | [Regulamin](#) | [Reklama](#) | [Praca i staże](#) | [Napisz do nas](#) | [Kontakt](#)

© Copyright by Presspublica Sp. z o.o.