



ul. Kopernika 32
31-501 Kraków

KRAKOWSKIE CENTRUM MEDYCZNE NZOZ

www.kcm.pl

ROZPOZNAWANIE OSTEOPOROZY informacje dla pacjentów

Wprowadzenie

Osteoporoza jest jedną z najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych. Występuje u co trzeciej kobiety po 50 roku życia i u co 8 mężczyzny. W jej przebiegu kość staje się bardziej porowata i krucha. Nazywana jest "cichym złodziejem kości", ponieważ chora przez wiele lat nie jest świadoma, że choroba "okrada" ją z minerałów. Zwiększona porowatość, czyli zrzesztotnienie kości powoduje ich osłabienie i prowadzi do złamań kręgosłupa i kości kończyn. Złamania kręgow powodują deformacje sylwetki w postaci tzw. "wdowiego garbu" oraz obniżenie wzrostu. Złamania kręgosłupa nie są groźne dla życia, ale mogą powodować dolegliwości bólowe. Będące następstwem złamań deformacje klatki piersiowej upośledzają krążenie i oddychanie, wpływając w ten sposób na długość życia. Oprócz kręgosłupa złamaniom ulegają najczęściej: kość promieniowa, żebro, bliższy koniec kości ramiennej. Najbardziej niebezpieczne jest złamanie szyjki kości udowej (bliższego końca kości udowej). Po tym złamaniu skutkiem powikłań umiera co piąta kobieta, a spośród tych, które przeżyją połowa staje się kalekami.

Badanie densytometryczne - rozpoznanie osteoporozy

Podstawą rozpoznania osteoporozy jest badanie gęstości mineralnej kości - BMD (badanie densytometryczne). Badanie to powinno być wykonywane w obrębie szyjki kości udowej oraz kręgosłupa lędźwiowego. Badanie densytometryczne w innych miejscach, jak np. przedramię, pięta, nie pozwala na rozpoznanie choroby; może mieć jedynie znaczenie przesiewowe. Pomiaru gęstości mineralnej szyjki kości udowej oraz kręgosłupa lędźwiowego dokonujemy za pomocą aparatów densytometrycznych całego ciała. W aparatach tych z jednej strony chorego umieszczona jest miniaturowa lampa rentgenowska, a z drugiej strony odpowiedni czujnik. Na podstawie pomiarów aparat określa gęstość mineralną z dokładnością do 1%.

Badanie jest całkowicie bezpieczne, gdyż dawka promieniowania stanowi $\frac{1}{4}$ codziennej ekspozycji na promieniowanie kosmiczne każdego mieszkańca ziemi.

Bezwzględny wynik pomiaru (BMD) porównywany jest do wyników pomiarów badań w grupie kontrolnej. Program komputerowy oblicza tzw. wskaźnik T (*T-score*) odnosząc dany wynik do masy kości u osób zdrowych w wieku 40 lat oraz wskaźnik T przez porównanie do grupy kontrolnej w tym samym wieku co badana osoba. Na podstawie tych wskaźników Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przyjęła następujące kryteria diagnostyczne:

Rozpoznanie	wartość wskaźnika T lub Z
norma	+ 1.0 - - 1.0
osteopenia	- 1.0 - -2.4
osteoporoza	- 2.5
ciężka OP	- 2.5 i jedno lub więcej złamań

Rejestracja - tel. 012 430 00 00

pon-pt: godz. 7-19, sobota: 8-14

Krakowskie Centrum Medyczne wykonuje badanie najnowocześniejszym aparatem wiązki wachlarzowej typu Hologic Delphi W. Aparaty wiązki wachlarzowej pozwalają na szybszy i dokładniejszy pomiar. Ponadto nasze centrum dysponuje aparatem obwodowym Osteometer DTX 200 mierzącym wartość BMD w przedramieniu oraz aparatem ultradźwiękowym Sunlight Omnisense. Badanie wykonują dyplomowani technicy Rtg. Pracownia legitymuje się atestami międzynarodowymi. Opisy badania wykonują lekarze z właściwymi certyfikatami. Pracownią kieruje dr hab.med. Edward Czerwiński – Certyfikat Wykładowcy Kursów Densytometrii Dyrektora Kursów Densytometrycznych IOF i ISCD.

Kto powinien mieć wykonane badanie densytometryczne?

Badanie densytometryczne jest zalecane dla kobiet po 55 roku życia oraz dla osób, u których występują następujące czynniki ryzyka osteoporozy:

- przebyte złamania - złamanieiskoenergetyczne (np.upadek)
 - osteoporoza u matki
 - wczesna menopauza
 - wąła budowa ciała
 - nałogowe palenie papierosów i picie alkoholu
- oraz u osób:
- zażywających leki korykosteroidowe (np. Encorton)
 - zażywających leki przeciwpadaczkowe
 - cierpiących na przewlekłe choroby nerek
 - cierpiących na przewlekłe schorzenia przewodu pokarmowego.

Rejestracja do badań

Prosimy o zgłoszenia telefoniczne nr tel. 012 430 0000. Chory zgłasza się do pracowni na wyznaczoną godzinę. Czas oczekiwania wynosi nie więcej niż 15 minut. Wydruk wyników badania jest dostępny natychmiast. Następnego dnia do badania dołączamy opis zawierający interpretację i zalecenia lekarskie lub na życzenie pacjenta wysyłamy pocztą. Dotychczas w naszym Centrum wykonaliśmy ponad 80. 000 badań densytometrycznych, co jest największą liczbą badań na jeden ośrodek w świecie.

Rejestracja - tel. 012 430 00 00

pon-pt: godz. 7-19, sobota: 8-14